

Kurser i Ronnie Gardiners Metod



**12 kurstillfällen på torsdagar, med start
3 mars.**

Ronnie Gardiner kurs 14:00 – 16:00:

**3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 7/4, 14/4, 21/4, 28/4,
5/5, 12/5 och 19/5**

Det kommer att vara två grupper denna termin. Båda grupperna är 45 min lång med en gemensam fika på 30 min, om inte Covid ökar.

Lättgrupp, start 14:00

Avancerad grupp, start 15:15

Begränsat antal platser så skynda in med din anmälan!

Rehabiliteringsmetoden fungerar som en cirkelträning för hjärnan där färger, symboler, ord, rörelser och rytm blandas och får båda hjärnhalvorna att arbeta på ett lekfullt sätt, samtidigt som balanssinne, minne, motorik, koncentrations- och rörelseförmåga stimuleras. RGM har med stor framgång använts för personer med förvärvad hjärnskada, Parkinson och utbrändhet.

Itte Nygren, som leder kursen, är musikerterapeut och har mer än 10 års erfarenhet av att jobba med Ronnie Gardiners metod i nära samrörelse med grundaren och jazztrummisen Ronnie Gardiner.

Kurserna sker i samverkan mellan Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län, Afasiföreningen i Stockholms län, Personskadeförbundet RTP-S och Parkinson Stockholm.

Anmälan: Till Hjärnkrafts kansli på tfn: 08- 447 45 31 eller mejl: stockholm@hjarnkraft.se

Var: Afasicenters lokaler på Sabbatsbergsvägen 6, nära St. Eriksplan.

Kostnad: 100:- för 16 tillfällen för medlemmar i Hjärnkraft/Afasi/Personskadeförbundet/Parkinson Stockholm